

Согласованно директор
МБОУ «Задно-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 04.03.2026 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные №54-1 г	150	5,4	4,9	32,8	196,8	22,00
2. Тефтели мясные с соусом сметанным	80	13,4	12,6	5,3	189,2	45,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
5. Салат из свеклы отварной № 54-13 з	60	0,8	2,7	4,6	45,6	11,22
ИТОГО	530	23,35	18,7	79,05	578,8	89,72

2- завтрак ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Плов с курицей № 54-12м	210	27,3	8,1	33,2	314,6	60,12
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
3. Хлеб пшеничный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	4,00
ИТОГО	540	33,8	9,63	104,97	623,4	71,62

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Плов с курицей № 54-12м	250	27,3	8,1	33,2	314,6	65,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,00	58,00	7,50
3. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	6,00
4. Салат из свеклы отварной № 54- 13 з	30	0,4	1,35	2,3	22,8	5,88
ИТОГО	540	32,25	10,65	77,65	532,4	84,38

<i>малоимущие</i>						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порции(г)</i>	<i>Пищевые вещества</i>			<i>Энергетич. Ценность (ккал)</i>	<i>Стоимость (руб.)</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>		
1. Плов с курицей № 54-12м	210	27,3	8,1	33,2	314,6	60,12
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
3. Хлеб пшеничный	70	4,35	1,2	27,15	137,0	7,35
ИТОГО	480	31,85	9,3	75,35	509,6	74,97

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 04.03.2026

Завтрак 5-11 кл

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Плов с курицей № 54-12м	250	27,3	8,1	33,2	314,6	65,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,662	0,09	32,01	132,8	7,50
3. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,50
ИТОГО	500	32,31	9,39	92,36	584,4	78,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева